

Nyhetsbrev

CENTRUM FÖR CANCERREHABILITERING

September 2025



Träffsäkrare rehabilitering på Centrum för cancerrehabilitering

Inom ramen för överenskommelsen mellan Sveriges kommuner och regioner och staten, har Centrum för cancerrehabilitering beviljats medel två år i rad för projektet ”Mot en jämlik, kunskapsbaserad och effektiv cancerrehabilitering inom Stockholm-Gotland”

Patientnytta

Överenskommelsen har gett oss en unik möjlighet att expandera och utveckla den kliniska verksamheten de senaste två åren. Vi har kunnat bredda rehabiliteringsutbudet och höja kompetensen hos medarbetarna och vi möter idag våra patienters behov än mer träffsäkert och med ännu högre kvalitet.

Vi har även utvecklat och implementerat en process för kvalitetssäkring av våra rehabiliteringsinsatser. Exempel på insatser som genomgått den processen är: gruppverksamhet för män som behandlats för prostatacancer, neuropatiskola, digital mediyoga och samtal om sexuell hälsa efter bäckencancer.

Forskning och utveckling

Att bedriva forskning är ett av Stockholms läns sjukvårdsområdes (SLSO) övergripande uppdrag. Centrum för cancerrehabilitering har i samarbete med Uppsala universitet nu i september påbörjat en klinisk studie med syfte att kartlägga cancerpatienters behov av cancerrehabilitering. Vi är oerhört glada och stolta över att bidra till forskning inom området cancerrehabilitering.

Rehabilitering, en viktig del av behandlingen

De senaste åren har remissflödet till Centrum för Cancer rehabilitering ökat och under 2024 kunde vi stötta drygt 1500 patienter att komma tillbaka till ett fungerande liv efter cancersjukdom och behandling.

Under första halvan av 2025 har vi sett en nedgång i remissinflödet med ca 18%. Även om vi ser en uppgång i remissinflödet efter sommaren befarar vi att det kan finnas patienter som är i behov av rehabilitering som inte fångas upp. Centrum för cancerrehabilitering har idag kapacitet att ta emot fler patienter så tveka inte att remittera om behovet finns.

Vi kommer också gärna ut till er klinik och diskuterar hur vi kan få till en bra rehabiliteringskedja genom hela cancerförloppet för er specifika patientgrupp.

Välkommen att remittera till Centrum för cancerrehabilitering

Träffar du patienter som har besvär kopplade till cancersjukdom och cancerbehandling, remittera gärna till oss. Läkare och sjuksköterskor kan remittera. Tillsammans med patienten gör vi en fördjupad kartläggning av rehabiliteringsbehov, utformar en rehabiliteringsplan och erbjuder rehabiliteringsinsatser.

Vi hjälper också patienter att hitta rätt rehabilitering hos andra aktörer om det via kartläggning visar sig vara mer lämpligt.

Gå gärna in på vår hemsida för mer information. www.rehabcancer.se

