

Nyhetsbrev CENTRUM FÖR CANCERREHABILITERING

Mars 2025



Om oss på Centrum för cancerrehabilitering

Vårt uppdrag är att erbjuda specialiserad cancerrehabilitering i öppenvård. Hos oss arbetar arbetsterapeut, dietist, fysioterapeut, kurator, läkare, psykolog och sjuksköterska. Vi strävar efter att förebygga och minska negativa följder av cancersjukdom och behandling. Genom olika rehabiliteringsinsatser ger vi patienter och närstående stöd och förutsättningar att leva ett så bra liv som möjligt. Våra insatser är både individuella och teambaserade.

De individuella insatserna kan till exempel handla om att få vägledning avseende kost hos en dietist eller att komma i gång med fysisk aktivitet och träning med en fysioterapeut. Våra arbetsterapeuter kan hjälpa till med en plan för arbetsåtergång efter sjukskrivning eller strategier för att hantera trötthet i vardagen.

Våra kuratorer och psykologer erbjuder bland annat närståendestöd eller psykologisk behandling mot cancerångest. Många patienter genomgår även ett av våra standardiserade digitala program där patienten får möjlighet att bearbeta och reflektera över hur cancerdiagnosen, behandlingen och efterförloppet påverkat livets olika områden och får stöd i att blicka framåt.

Lunchföreläsning 9 april

För att öka kunskapen om specialiserad cancerrehabilitering i Region Stockholm-Gotland fortsätter vi med att anordna digitala lunchföreläsningar. Nästa tillfälle är onsdag 9 april och temat är "Vad är specialiserad cancerrehabilitering?" Lunchföreläsningen riktar sig i första hand till personer som arbetar i cancervården i Stockholm-Gotland men vårdgivare från alla regioner är förstås välkomna att delta.

För anmälan, följ länken: [Vad är specialiserad cancerrehabilitering?](#)

Välkommen att remittera till Centrum för cancerrehabilitering

Träffar du patienter som har besvär kopplade till cancersjukdom och cancerbehandling, remittera gärna till oss. Läkare och sjuksköterskor kan remittera. Tillsammans med patienten gör vi en fördjupad kartläggning av rehabiliteringsbehov, utformar en rehabiliteringsplan och erbjuder rehabiliteringsinsatser.

Vi hjälper också patienter att hitta rätt rehabilitering hos andra aktörer om det via kartläggning visar sig vara mer lämpligt.

Gå gärna in på vår hemsida för mer information. www.rehabcancer.se

 **Centrum för cancerrehabilitering**
REGION STOCKHOLM

[Klicka här för att avregistrera din adress](#)