

Nyhetsbrev CENTRUM FÖR CANCERREHABILITERING

Mars 2026



Hur kan cancerrehabiliteringen bli mer jämlik?

Centrum för cancerrehabilitering har de senaste två åren arbetat med projektet "Mot en jämlik, kunskapsbaserad och effektiv cancerrehabilitering inom Stockholm-Gotland". Vi hoppas kunna fortsätta arbetet i samma utsträckning under 2026. Kartläggning av patienternas behov, patient- och närståendelaktighet och utveckling av rehabiliteringsutbudet har varit viktiga delar i projektet.

Forskning och verksamhetsutveckling

Sedan september 2025 pågår en klinisk studie på Centrum för cancerrehabilitering. Syftet är att kartlägga vilka patienter som remitteras till verksamheten hur deras behov av cancerrehabilitering ser ut.

Ojämlik rehabilitering

Preliminära resultat ger oss en bild av vilka patienter som remitteras till verksamheten. Majoriteten är kvinnor (69%) med hög utbildningsnivå (58%), födda i Sverige (78%) och har behandlats för bröstcancer (28%).

Även om det är för tidigt att dra vetenskapliga slutsatser, indikerar resultaten att vi inom cancervården troligen inte når alla patienter som är i behov av specialiserad rehabilitering. Det är av största vikt att vi tillsammans fortsätter arbeta för att cancerrehabiliteringen ska bli mer jämlik.

Samverkan

I nya cancerstrategin lyfts samverkan mellan vårdgivare fram som en viktig del när det gäller rehabilitering. För en jämlik rehabilitering och smidiga vårdövergångar vill vi gärna samverka med er som remitterar till oss. Vi som arbetar på Centrum för cancerrehabilitering kommer gärna ut till er klinik och diskuterar hur vi kan få till en bra rehabiliteringskedja genom hela cancerförloppet för er specifika patientgrupp.

Lunchföreläsningar 2026

Gå gärna in på vår hemsida för att se vilka lunchföreläsningar som kommer att hållas under året. Hittills har vi två föreläsningar planerade på temat "Cancerrehabilitering, vad säger nya cancerstrategin och hur påverkar den vårt arbete?" Vi har också en föreläsning på temat "Om återfallsrädsla: Hur vi kan förstå samt stödja våra patienter att hantera sin cancerrelaterade oro?"

Kalender: [Föreläsningar och seminarier för vårdgivare](#)

Välkommen att remittera till Centrum för cancerrehabilitering

Träffar du patienter som har besvär kopplade till cancersjukdom och cancerbehandling, remittera gärna till oss. Läkare och sjuksköterskor kan remittera. Tillsammans med patienten gör vi en fördjupad kartläggning av rehabiliteringsbehov, utformar en rehabiliteringsplan och erbjuder rehabiliteringsinsatser.

Vi hjälper också patienter att hitta rätt rehabilitering hos andra aktörer om det via kartläggning visar sig vara mer lämpligt.

Gå gärna in på vår hemsida för mer information. www.rehabcancer.se